

# Meine Angebote für mehr Lebensqualität für Dich



Oliver Triebel®

Mein Signature Coaching Programm aka Weiterentwicklungsprogramm **Mehr Lebensqualität** für alle.

Mein Coaching Programm **Wer bin ich?** für alle.

Meine 5 Coaching Programme, die im Schwerpunkt hochsensible Menschen und INFJ Persönlichkeiten des Myers-Briggs-Type-Indikator (MBTI) ansprechen

- **Selbstfürsorge für INFJ**
- **Grenzen erkennen, ziehen und bewachen**
- **Gelassener und durchsetzungsfähiger werden**
- **Durchstarten als erfolgreicher INFJ**
- **Der erfolgreiche INFJ auf Höchstleistungsniveau**

Meine Coaching Programme können auch inhaltlich und zeitlich flexibel auf Deine Bedürfnisse angepasst werden von

- mindestens 4 Coaching Stunden über 1 Monat (**Mini Paket**)
- 12 Coaching Stunden über 3 Monate (**Standard Paket**)
- noch mehr Coaching Stunden als **Langzeit Paket**

3 Monate nach einem durchlaufenen Coaching Programm biete ich ein **Follow-Up Coaching** von 1 bis 3 Coaching Stunden an, um sicherzustellen, dass Du Deine neuen Gewohnheiten beibehältst und gut reflektiert hast.

Einzelne oder **zusätzliche Dienstleistungen** zum Stressabbau und mehr Fitness (nur physisch persönlich möglich)

- **Energetische Anwendung** zur Entspannung
- Geführte **Kurzmeditation mit Bodyscan**
- **Partner Dehnkräftigungsübungen** zur Schmerzprävention und Mobilisation

Ich freue mich auf Deine Anfrage zu einem [kostenlosen Erstgespräch](#).

Dein Experte für mehr Lebensqualität

Oliver Triebel

**Life Coaching**

**Health Coaching**

**Persönlichkeitsentwicklung**

# Meine Angebote für mehr Lebensqualität für Dich



Oliver Triebel®

## Preise für meine Dienstleistungen

Ein **Orientierungsgespräch** zur Auftragsklärung ist kostenlos.

**Speed Coaching** à 1 Stunde für übersichtliche Situationen zu je 100,- Euro.

**Entwicklungsprogramme** mit 4 Coachingstunden pro Monat je 500,- Euro

Bei einem soliden Thema bietet sich eine Zusammenarbeit über 3 Monate an, was insgesamt 1500,- Euro kosten würde.

Es kann nach Bedarf nach oben und nach unten (mindestens 1 Monat) skaliert werden.

Mein **Signature Coaching Programm** „Mehr Lebensqualität“ über 6 Wochen mit 6 Coaching Stunden zu 700,- Euro.

**Follow-Up zu einem Entwicklungsprogramm** nach 3 Monaten zur Ergebnisfestigung mit 1 bis maximal 3 Coachingstunden zu 200,- Euro.

Zusätzliche Leistungen, die ich nur persönlich vor Ort durchführe:

**Body Scan** à 30 Minuten 20,- Euro

EA oder D&M einmalig 15 Minuten bzw. 1 Übung kostenlos zur Probe

**Energetische Anwendung** à 1 Stunde zur Entspannung 5er-Karte 240,- Euro

**Energetische Anwendung** à 1 Stunde zur Entspannung 10er-Karte 480,- Euro

**Dehnkräftigung & Mobilisierung** à 1 Stunde 5er-Karte 240,- Euro

**Dehnkräftigung & Mobilisierung** à 1 Stunde 10er-Karte 480,- Euro

**Blogbeitrag** zu einem Wunschthema je 50,- Euro

Alle genannten Preise sind Inklusivpreise.

Bei persönlichen Terminen außerhalb von Düsseldorf fallen zusätzliche Kosten für Cost & Logis an, falls ich diese Dienste in Anspruch nehmen muss.

**Stand Oktober 2024**

[www.INFJ-Coaching.com](http://www.INFJ-Coaching.com)